МЕНЮ

**на «20» \_ декабря 2021г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход блюд** | |
| **Вес.гр** | **Ккал** |
| **Завтрак** | | |
| *Каша молочная гречневая* | *200* | *236,0* |
| *Батон, масло* | *30/6* | *106,65* |
| *Чай черный с сахаром* | *200* | *26,4* |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **II Завтрак** | | |
| *Йогурт персиковый* | *100* | *61,0* |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Обед** | | |
| *Салат из квашенной капусты с горошком* | *20* | *12,32* |
| *Суп картофельный с горохом* | *200* | *99,4* |
| *Оладьи из печени говядины* | *60* | *91,98* |
| *Рис отварной с маслом* | *120* | *124,71* |
| *Компот из сухофруктов* | *200* | *82,6* |
| *Хлеб в ассортименте* | *40* | *77,2* |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ужин** | | |
| *Сырники творожные* | *120* | *219,6* |
| *Соус из киселя клюквенный* | *30* | *29,1* |
| *Чай черный с сахаром* | *200* | *26,4* |

МЕНЮ

**на «21» \_ декабря 2021г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход блюд** | |
| **Вес.гр** | **Ккал** |
| **Завтрак** | | |
| *Каша молочная вермишель* | *200* | *186,0* |
| *Батон, масло* | *30/6* | *106,65* |
| *Какао с молоком* | *200* | *128,4* |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **II Завтрак** | | |
| *Компот консервированный «Ананас»* | *150* | *388,5* |
| *Печенье «Зоологическое»* | *20* | *100,4* |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Обед** | | |
| *Щи из морской капусты со сметаной* | *200* | *72,8* |
| *Ёжики в томатном соусе* | *130* | *127,14* |
| *Винегрет с растительным маслом* | *70* | *92,12* |
| *Компот из сухофруктов* | *200* | *82,6* |
| *Хлеб в ассортименте* | *40* | *77,2* |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ужин** | | |
| *Сырники творожные* | *120* | *219,6* |
| *Соус из киселя клюквенный* | *30* | *29,1* |
| *Чай черный с сахаром* | *200* | *26,4* |

МЕНЮ

**на «22» \_ декабря 2021г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход блюд** | |
| **Вес.гр** | **Ккал** |
| **Завтрак** | | |
| *Каша молочная пшеничная* | *200* | *273,8* |
| *Батон, масло* | *30/6* | *106,65* |
| *Чай черный с сахаром* | *200* | *26,4* |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **II Завтрак** | | |
| *Сок яблочно-виноградный* | *120* | *47,0* |
| *Печенье «Зоологическое»* | *20* | *100,4* |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Обед** | | |
| *Суп картофельный «Крестьянский»* | *200* | *98,9* |
| *Рыба жареная горбуша* | *60* | *91,62* |
| *Каша гречневая рассыпчатая с маслом* | *120* | *144,48* |
| *Огурец консервированный* | *20* | *5,8* |
| *Компот из сухофруктов* | *200* | *82,6* |
| *Хлеб в ассортименте* | *40* | *77,2* |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ужин** | | |
| *Жаркое по-домашнему* | *160* | *161,28* |
| *Салат зимний* | *20* | *20,4* |
| *Чай черный с сахаром* | *200* | *26,4* |

МЕНЮ

**на «23» \_ декабря 2021г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход блюд** | |
| **Вес.гр** | **Ккал** |
| **Завтрак** | | |
| *Омлет натуральный* | *130* | *200,2* |
| *Зеленый горошек* | *20* | *14,6* |
| *Батон, масло, сыр* | *30/6/7* | *161,15* |
| *Чай черный с сахаром* | *200* | *26,4* |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **II Завтрак** | | |
| *Яблоко* | *100* | *47,0* |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Обед** | | |
| *Салат из свежей капусты с морковью* | *20* | *10,4* |
| *Суп гречневый с курицей* | *200* | *104,4* |
| *Шницель мясной запеченный* | *60* | *85,8* |
| *Картофельное пюре* | *120* | *158,0* |
| *Компот из сухофруктов* | *200* | *82,6* |
| *Хлеб в ассортименте* | *40* | *77,2* |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ужин** | | |
| *Оладьи* | *150* | *290,85* |
| *Соус молочный* | *20* | *63,4* |
| *Чай черный с сахаром* | *200* | *26,4* |

МЕНЮ

**на «24» \_ декабря 2021г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход блюд** | |
| **Вес.гр** | **Ккал** |
| **Завтрак** | | |
| *Каша молочная рисовая* | *200* | *194,0* |
| *Батон, масло, сыр* | *30/6/7* | *161,15* |
| *Чай черный с сахаром* | *200* | *26,4* |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **II Завтрак** | | |
| *Яблоко* | *100* | *47,0* |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Обед** | | |
| *Суп куриный с клецками* | *200* | *114,2* |
| *Сборная солянка* | *200* | *137,4* |
| *Компот из сухофруктов* | *200* | *82,6* |
| *Хлеб в ассортименте* | *40* | *77,2* |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ужин** | | |
| *Запеканка картофельная с печенью* | *180* | *192,24* |
| *Огурец консервированный* | *20* | *5,8* |
| *Хлеб в ассортименте* | *20* | *38,6* |
| *Чай черный с сахаром* | *200* | *26,4* |

МЕНЮ

**на «27» \_ декабря 2021г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход блюд** | |
| **Вес.гр** | **Ккал** |
| **Завтрак** | | |
| *Каша молочная гречневая* | *200* | *236* |
| *Батон, масло, сыр* | *30/6/7* | *161,15* |
| *Кофейный напиток* | *200* | *90,8* |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **II Завтрак** | | |
| *Сок яблочно-виноградный* | *110* | *47,0* |
| *Печенье «Крекер»* | *15* | *75,3* |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Обед** | | |
| *Салат из морской капусты с яйцом* | *20* | *14,9* |
| *Суп-харчо с курицей* | *200* | *150* |
| *Рожки отварные с маслом* | *120* | *182,52* |
| *Гулям из свинины* | *60* | *99,48* |
| *Компот из сухофруктов* | *200* | *82,3* |
| *Хлеб в ассортименте* | *50* | *57,9* |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ужин** | | |
| *Сырники творожные* | *130* | *237,9* |
| *Соус из киселя плодовоягодного* | *30* | *29,1* |
| *Чай черный с сахаром* | *200* | *26,4* |

МЕНЮ

**на «28» \_ декабря 2021г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход блюд** | |
| **Вес.гр** | **Ккал** |
| **Завтрак** | | |
| *Макароны сладкие* | *140* | *252,3* |
| *Кукуруза консервированная* | *20* | *11,6* |
| *Батон, масло, сыр* | *30/6/7* | *161,15* |
| *Чай черный с сахаром* | *200* | *26,4* |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **II Завтрак** | | |
| *Йогурт сливочный* | *100* | *110,0* |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Обед** | | |
| *Салат зимний* | *20* | *19,0* |
| *Борщ со сметаной* | *200* | *177,2* |
| *Плов с мясом свинины* | *180* | *366,3* |
| *Компот из сухофруктов* | *200* | *82,6* |
| *Хлеб в ассортименте* | *40* | *77,2* |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ужин** | | |
| *Блины* | *140* | *238,0* |
| *Повидло* | *20* | *48,8* |
| *Чай черный с сахаром* | *200* | *26,4* |

МЕНЮ

**на «29» \_ декабря 2021г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход блюд** | |
| **Вес.гр** | **Ккал** |
| **Завтрак** | | |
| *Каша молочная «Дружба»* | *200* | *150,3* |
| *Батон, масло, сыр* | *30/6/7* | *161,15* |
| *Кофейный напиток с молоком* | *200* | *93,26* |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **II Завтрак** | | |
| *Яблоко* | *100* | *47,0* |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Обед** | | |
| *Салат из квашенной капусты с горошком* | *20* | *12,32* |
| *Свекольник со сметаной* | *200* | *344,52* |
| *Котлета мясная* | *60* | *152,16* |
| *Рис отварной с маслом* | *120* | *143,28* |
| *Компот из сухофруктов* | *200* | *82,6* |
| *Хлеб в ассортименте* | *40* | *77,2* |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ужин** | | |
| *Вермишель с маслом* | *130* | *197,73* |
| *Сосиска отварная* | *50* | *139,0* |
| *Чай черный с сахаром* | *200* | *26,4* |

МЕНЮ

**на «30» \_ декабря 2021г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход блюд** | |
| **Вес.гр** | **Ккал** |
| **Завтрак** | | |
| *Каша молочная пшенная* | *200* | *223,8* |
| *Батон, масло, сыр* | *30/6/7* | *161,15* |
| *Чай черный с сахаром* | *200* | *26,4* |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **II Завтрак** | | |
| *Яблоко* | *100* | *47,0* |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Обед** | | |
| *Суп вермишелевый с фрикадельками* | *200* | *150,8* |
| *Солянка тушеная с мясом* | *60* | *63,0* |
| *Картофельное пюре* | *140* | *184,3* |
| *Компот из сухофруктов* | *200* | *82,6* |
| *Хлеб в ассортименте* | *40* | *77,2* |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ужин** | | |
| *Суп гречневый с колбасой* | *200* | *104,4* |
| *Плюшка с сахаром* | *60* | *195,6* |
| *Чай черный с сахаром* | *200* | *26,4* |

МЕНЮ

**на «31» \_ декабря 2021г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход блюд** | |
| **Вес.гр** | **Ккал** |
| **Завтрак** | | |
| *Каша молочная манная* | *200* | *196,0* |
| *Батон, масло* | *30/6* | *106,65* |
| *Чай черный с сахаром* | *200* | *26,4* |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **II Завтрак** | | |
| *Сок яблочно-виноградный* | *120* | *47,0* |
| *Печенье «Зоологическое»* | *20* | *100,4* |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Обед** | | |
| *Салат из моркови* | *20* | *8,8* |
| *Суп картофельный с курицей и рисом* | *200* | *176,4* |
| *Пельмени мясные* | *180* | *467,46* |
| *Компот из сухофруктов* | *200* | *82,3* |
| *Хлеб в ассортименте* | *50* | *57,9* |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ужин** | | |
| *Вермишель с маслом* | *130* | *197,73* |
| *Гуляш мясной* | *50* | *74,0* |
| *Чай черный с сахаром* | *200* | *26,4* |
| *Хлеб в ассортименте* | *30* | *57,9* |