МЕНЮ

**на «30» \_ декабря 2021г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход блюд** | |
| **Вес.гр** | **Ккал** |
| **Завтрак** | | |
| *Каша молочная пшенная* | *200* | *223,8* |
| *Батон, масло, сыр* | *30/6/7* | *161,15* |
| *Чай черный с сахаром* | *200* | *26,4* |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **II Завтрак** | | |
| *Яблоко* | *100* | *47,0* |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Обед** | | |
| *Суп вермишелевый с фрикадельками* | *200* | *150,8* |
| *Солянка тушеная с мясом* | *60* | *63,0* |
| *Картофельное пюре* | *140* | *184,3* |
| *Компот из сухофруктов* | *200* | *82,6* |
| *Хлеб в ассортименте* | *40* | *77,2* |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ужин** | | |
| *Суп гречневый с колбасой* | *200* | *104,4* |
| *Плюшка с сахаром* | *60* | *195,6* |
| *Чай черный с сахаром* | *200* | *26,4* |